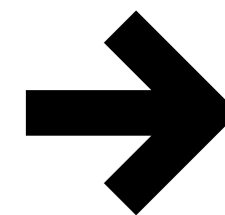




MET DEZE SLAGEN GROEIDE IK OP...

Phil Allen woont al jaren in Nederland, reist de hele wereld over als coach van onder andere Joost Luiten, maar groeide op in Engeland. Hij legt uit welke slagen hij in zijn jeugd vaak nodig had en haalt herinneringen op aan grote toernooien.

PHIL ALLEN (1973) is geboren in Basingstoke Hampshire, in het zuiden van Engeland. Allen kwam in 1996 naar Nederland en vestigde zich op Golfcentrum Rotterdam, tegenwoordig Golfcentrum Seve. Bij het grote publiek is Phil Allen vooral bekend als de coach van Joost Luiten. De Nederlandse nummer 1 en Allen werken al bijna vijftien jaar samen.



'SO CLOSE BUT NO SIGAR!' Je hebt een goede bal geslagen maar wel net de green gemist. Je kunt balen van zoveel pech, maar je kunt er beter het beste van maken. Een mooi voorbeeld vind ik Pablo Larrazábal, eerder dit jaar op Valderrama. In plaats van te ontploffen speelde hij de bal vol overtuiging en alsof hij uit een bunker moest slaan... en holede de bal bijna! Grip wat korter en kom steil op de bal in zodat de hoge rough geen kans heeft zich om je shaft heen te draaien. Speel naar een veilig deel van de green of val de vlag aan, maar wat je ook doet, doe het met overtuiging.



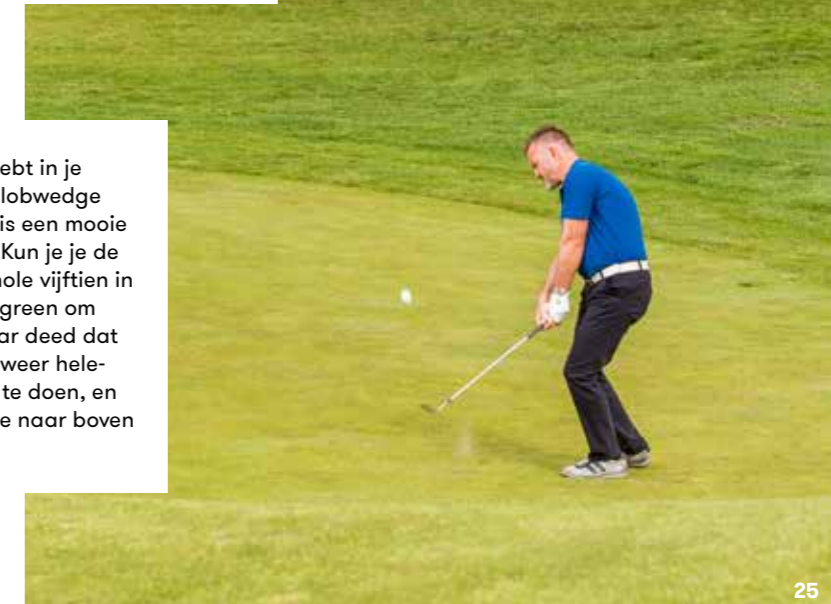
TOUGH LUCK, AGAIN... Zeker op banen met wat hoger gelegen greens gebeurt het nog weleens dat je bal op de green landt, maar helemaal naar beneden gaat in de run-off area. Vanaf hier heb je verschillende opties: een putter, een rescuewood of een lobwedge. Op de volgende pagina laat ik er twee zien.



MET JOOST heb ik weleens voor de rescue gekozen op de par-4 veertiende van Hilversum tijdens zijn eerste KLM Open. Als je wat meer afstand af moet leggen, of om een andere reden flink snelheid moet maken, is de rescuewood een prima club. Ga staan alsof je gaat putten, de voeten iets dichterbij elkaar – wel met een gewone grip – en maak een normale puttingstroke. Hoewel dit een slag is die je vooral op intuïtie doet, raad ik zeker aan hem te oefenen voor je hem in de baan gebruikt. De bal komt echt een stuk harder van je blad dan bij je putter. Daar moet je echt even aan wennen.



ALS JE LEKKER OP DREEF BENT, vertrouwen hebt in je swing en je spel, dan kan je natuurlijk ook de lobwedge nemen en je bal bij de vlag laten landen. Het is een mooie – soms goede – maar ook riskante oplossing. Kun je je de Engelsman Simon Dyson nog herinneren op hole vijftien in het KLM Open van 2014? Er was maar weinig green om mee te werken, de bal moest snel landen, maar deed dat net een meter te vroeg. Gevolg? De bal rolde weer helemaal naar beneden. Probeer het niet te mooi te doen, en denk goed na of de bal met je putter of rescue naar boven rollen niet de betere oplossing is...





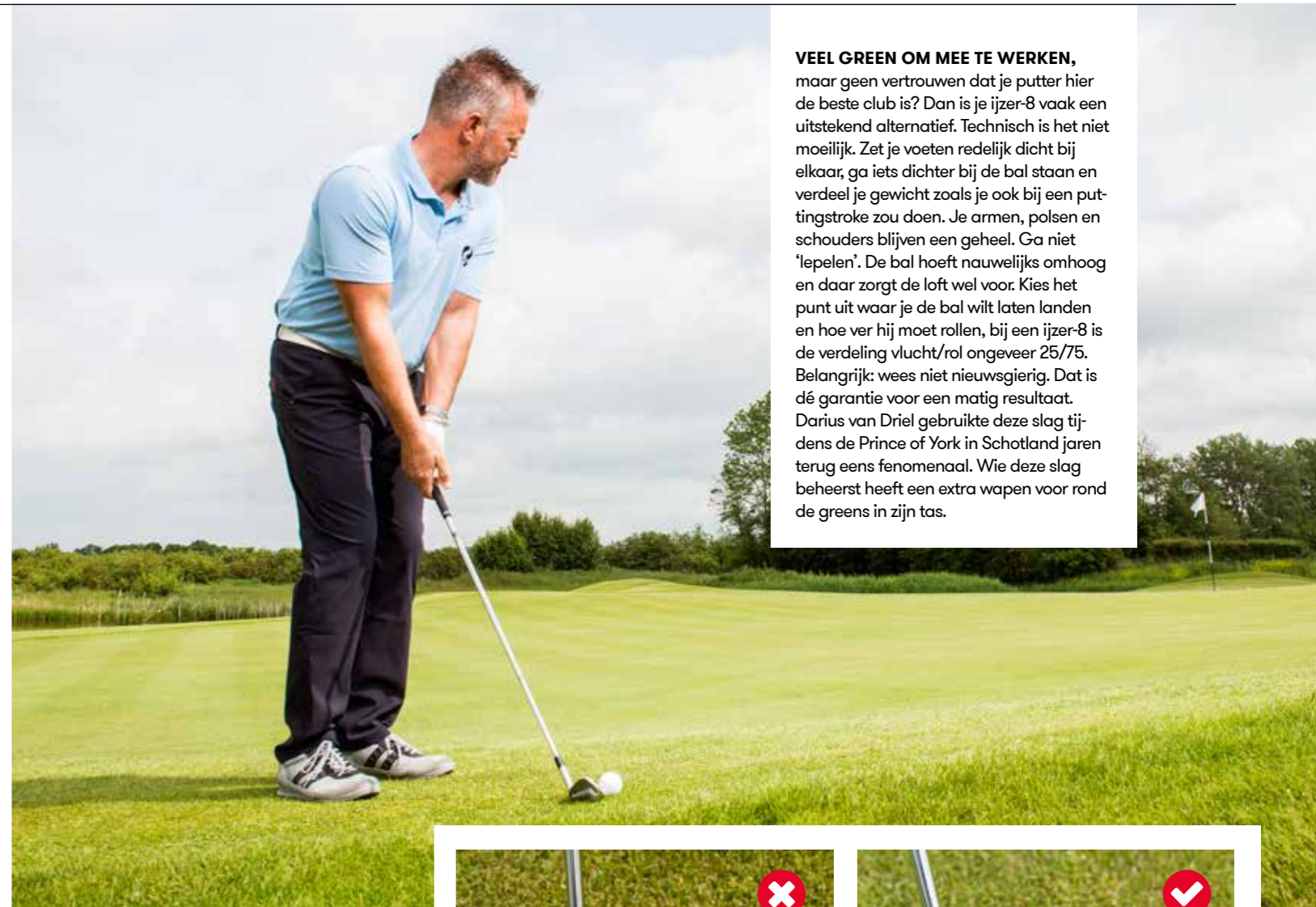
EERLIJK? IK HEB MIJN EIGEN SWING voor dit soort slagen echt aangepast naar aanleiding wat ik van Tiger Woods zag. In zijn beste jaren was er niemand beter met deze punch: hij had er zoveel controle mee. Als je er goed naar kijkt is het helemaal niet moeilijk. Met de volgende drie stappen vertrekt - en blijft - je bal laag. Handig als je de bal lekker wilt laten rollen of onder de wind wilt blijven.

1. Hou de bal bij het adresseren iets meer achter in je stand en richt wat links van je doel. Hou je gewicht meer op het voorste been

2. Versnel door de bal heen en hou je handen zo lang mogelijk voor de bal. Hou je gewicht - net als bij de set-up - vooral op links. Op deze manier vertrekt je bal laag en recht.
3. Misschien wel dé sleutel voor een goede punch zit in de eindstand. Maak je swing niet af, maar hou de club voor je. Zo sla je een ideale punch.



EEN RESCUEWOOD IS EEN FANTASTISCHE CLUB die ik niet had toen ik opgroeide, maar die nu zeker in mijn tas zit. Alleen, je kunt hem niet altijd en overal gebruiken! Ik zie nog weleens dat mensen een rescuewood pakken terwijl je met goed fatsoen helemaal niet achter de bal kunt komen. Laat dat het uitgangspunt zijn. Als je het clubhoofd achter de bal kunt zetten en hij staat er ook echt áchter, dan is er geen reden hem niet te pakken. Maar als je clubhoofd meer boven de bal hangt (zoals bij de nauwelijks zichtbare bal op de foto het geval zou zijn), dan weet je: hier komt waarschijnlijk ellende van.



VEEL GREEN OM MEE TE WERKEN, maar geen vertrouwen dat je putter hier de beste club is? Dan is je ijzer-8 vaak een uitstekend alternatief. Technisch is het niet moeilijk. Zet je voeten redelijk dicht bij elkaar, ga iets dichterbij de bal staan en verdeel je gewicht zoals je ook bij een puttingstroke zou doen. Je armen, polsen en schouders blijven een geheel. Ga niet 'lepele'. De bal hoeft nauwelijks omhoog en daar zorgt de loft wel voor. Kies het punt uit waar je de bal wilt laten landen en hoe ver hij moet rollen, bij een ijzer-8 is de verdeling vlucht/rol ongeveer 25/75. Belangrijk: wees niet nieuwsgierig. Dat is dé garantie voor een matig resultaat. Darius van Driel gebruikte deze slag tijdens de Prince of York in Schotland jaren terug eens fenomenaal. Wie deze slag beheerst heeft een extra wapen voor rond de greens in zijn tas.



WAT IK BIJ AMATEURS VAAK ZIE GEBEUREN bij deze slag, is dat ze wat verkrampen of het blad dichtzetten. Het gevolg? Een chunk: een hak in de grond en een bal die niet doet wat de bedoeling is. Ontspan, gebruik de bounce van de club, en laat de club zijn werk doen.



PLAY LIKE A PRO — Hoe kom je uit een diepe bunker? Kijk hoe Marjet van der Graaff het met een hogere slag voordoet. Meer video's zien? Ga naar www.playlikeapro.nl/golfersmagazine en sluit een abonnement af.



GORSE, EN VERGELIJKBARE STRUIKEN,

kom je op Nederlandse banen misschien niet zoveel tegen, maar wat voor deze taaie plant geldt, gaat voor meer struiken en bosjes op. Als je je bal al ziet liggen, is de kans dat je hem fatsoenlijk kunt spelen, bijzonder klein. In plaats van voor het onmogelijke te gaan, is dit het moment om even terug te stappen. Wat ga je bereiken als je de bal perfect raakt? Hoe groot is de kans daarop? Maar vooral: wat zijn mijn opties? In de 'paniek' van het moment wordt er snel overheen gekeken, maar het is vaker wel dan niet dé oplossing om uit dit soort situaties te komen: verklaar de bal onspeelbaar, drop volgens de regels, en probeer alsnog de green te halen. Met een beetje geluk kun je up-and-down maken en hou je de schade beperkt.

EEN VAN MIJN MOOISTE BUNKER-HERINNERINGEN is van jaren terug toen ik voor het Brits Boys met jongens als David van den Dungen en Sven Maurits in Wales was. Het kan weleens de eerste keer geweest zijn dat ze bunkers zagen die zo'n hoge lip hadden. Natuurlijk hebben we er veel tijd in doorgebracht, David zelfs heel veel want hij werd er ergens door Sven ingeduwd! Hoe lastig ook, als je een swing hebt, kun je er meestal wel uitkomen ook. Neem een open stance in, zet je clubblad goed open, en zorg dat je bal ongeveer in een recht lijn onder je linkerborst ligt. Zorg dat de beweging van de club door het contact met het zand oogt als een soort W in plaats van een U. En – zoals bij zoveel slagen – swing met vertrouwen. Eigenlijk is deze ligging makkelijker dan je denkt.

MET DANK AAN THE DUTCH



DEZELFDE BUNKER, TWEE VERSCHILLENDE LIGGINGEN, en dus twee verschillende scenario's. Als je ligt zoals op de foto rechts is de situatie heel duidelijk: wees niet te hebbertig. Uit de bunker komen en misschien een beetje afstand maken is hier je doel. Lig je echter zoals op de foto links, dan heb je opties. Natuurlijk kun je je ook nu beperken tot simpelweg terug op de fairway komen, maar er zit veel meer in. Een midden- of zelfs een lang ijzer kan een prima optie zijn als je bal goed ligt. Neem een club meer dan je normaal voor de gewenste afstand zou nemen. Graaf je voeten niet te veel in. Leg iets meer gewicht op je voorste been (60/40) en swing rustig. Je wilt de bal niet te clean raken, maar ook niet zo diep in het zand als bij een slag uit de greenside bunker. De beste voorbeelden van deze slagen komen van Tiger Woods. Het PGA Championship 2002, het Canadees Open 2000... zoek maar op YouTube en je snapt wat ik bedoel.